

## PROGRAMME DE FORMATION

### REEDUCATION MOTRICE DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

*Ce programme est une ligne directrice et s'adaptera au groupe et à la venue éventuelle de bébés avec leurs parents.*

- **1er Jour:**

- 8h30-9h: Accueil
- 9h-9h15 : Remerciements aux stagiaires, Présentation de la formation : locaux, horaires, repas, programme
- 9h15-9h45 : Présentation des participants (Support PPT)
- 9h45-10h30 Présentation du formateur : parcours, expérience...
- 10h30-10h45 : Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche : PPT
- Pause
- 11h-12h45 :
  - Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche : PPT
  - Vidéo pour résumer (Jean)
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-18h : Cours (1/4h Pause)
  - Intérêt d'une bonne motricité : PPT
  - L'approche rééducative : PPT
  - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne : PPT, Vidéos

- **2ème Jour:**

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause)
  - Plagiocéphalie :
    - Généralités
    - Prise en soins
- 12h45-13h45: *Pause déjeuner*
- 13h45-18h : Cours (1/4h Pause)
  - **Position sur le dos**
    - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation
    - Adaptation aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
  - **Positions sur le côté, sur le ventre :**
    - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation
    - Adaptation aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies

- **3ème Jour:**

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause)
  - **Fin du travail sur le ventre**
  - **Retournements :**
    - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse, difficulté et rééducation
    - Adaptation aux difficultés les plus courantes: plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
  - **Déplacements par glissement : pivot, ramper :**
    - Analyse, difficulté et rééducation
    - Adaptation aux difficultés les plus courantes: plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
- 12h45-13h45: *Pause déjeuner*
- 13h45-18h: Cours (1/4h Pause)
  - **Fin des glissements**
  - **Quatre pattes, positions à genoux,**
    - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation
    - Adaptation aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies

- **4ème Jour:**

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause)
  - **Position assise et déplacements sur les fesses**
    - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation
    - Adaptation aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
- 12h45-13h45: *Pause déjeuner*
- 13h45-16h30: Cours (1/4h Pause)
  - **Position debout, escalade, marche :**
    - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation
    - Adaptation aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
  - Bilan de la formation, échanges

- **Au cours de la formation :**

- Si cela est possible, observation en direct d'un bébé en bonne santé et observation d'une prise en charge d'un bébé en difficulté : le jour et l'heure seront établis en fonction de la disponibilité du bébé et de ses parents, ce qui pourra modifier un peu les horaires des présentations.